

INDICACIONES PARA LA RECOLECCION DE MUESTRA DE

CORTISOL SALIVAL 23 HORAS

1. En el laboratorio le darán el kit de recolección que incluye: una **pipeta** para recolectar la saliva + un **tubo seco** donde deberá traer la saliva recolectada.
2. El paciente no deberá ingerir alcohol, té, café o mate en las 8 horas previas a la recolección.
3. No realizar actividad física 12 hs previas.
4. La recolección debe realizarse aproximadamente a las **23hs**. El paciente deberá concluir la cena a las 21 hs. Posteriormente cepillarse los dientes sin dentífrico y enjuagarse la boca con agua, dejar transcurrir 2 hs. sin ingerir ningún alimento, luego enjuagarse nuevamente la boca con agua y recolectar la muestra de saliva con la pipeta en el recipiente (tubo seco) suministrado por el laboratorio.
5. Permanecer en reposo durante la recolección.
6. El tiempo empleado para la recolección de la muestra de saliva no podrá superar los 60 minutos.
7. Conservar en heladera hasta el momento de traerla al laboratorio.

➤ **Recuerde:** No cumplir con las indicaciones puede alterar el resultado de sus estudios.



LABORATORIOS

VALLORY



San Martín 424 · CPA E3202FUJ
Concordia · Entre Ríos

+54 9 345 5233307 