

INDICACIONES PARA LA RECOLECCION DE MUESTRA DE

CORTISOL SALIVAL MATINAL

1. En el laboratorio le darán el kit de recolección que incluye: una **pipeta** para recolectar la saliva + un **tubo seco** donde deberá traer la saliva recolectada.
2. El paciente no deberá ingerir:
 - Alimentos sólidos o líquidos en las 3 hs previas a la recolección.
 - Alcohol, té, café o mate en las 8 hs previas a la recolección.
3. No realizar actividad física 12 hs previas.
4. Al levantarse, enjuagarse la boca con agua **sin cepillarse los dientes**.
5. Recolectar saliva con la pipeta en el tubo entregado por el laboratorio entre las 7 y las 8 hs, permaneciendo en reposo.
6. Conservar en heladera hasta el momento de traerla al laboratorio.

➤ **Recuerde:** No cumplir con las indicaciones puede alterar el resultado de sus estudios.



LABORATORIOS

VALLORY



San Martín 424 · CPA E3202FUJ
Concordia · Entre Ríos

+54 9 345 5233307 